

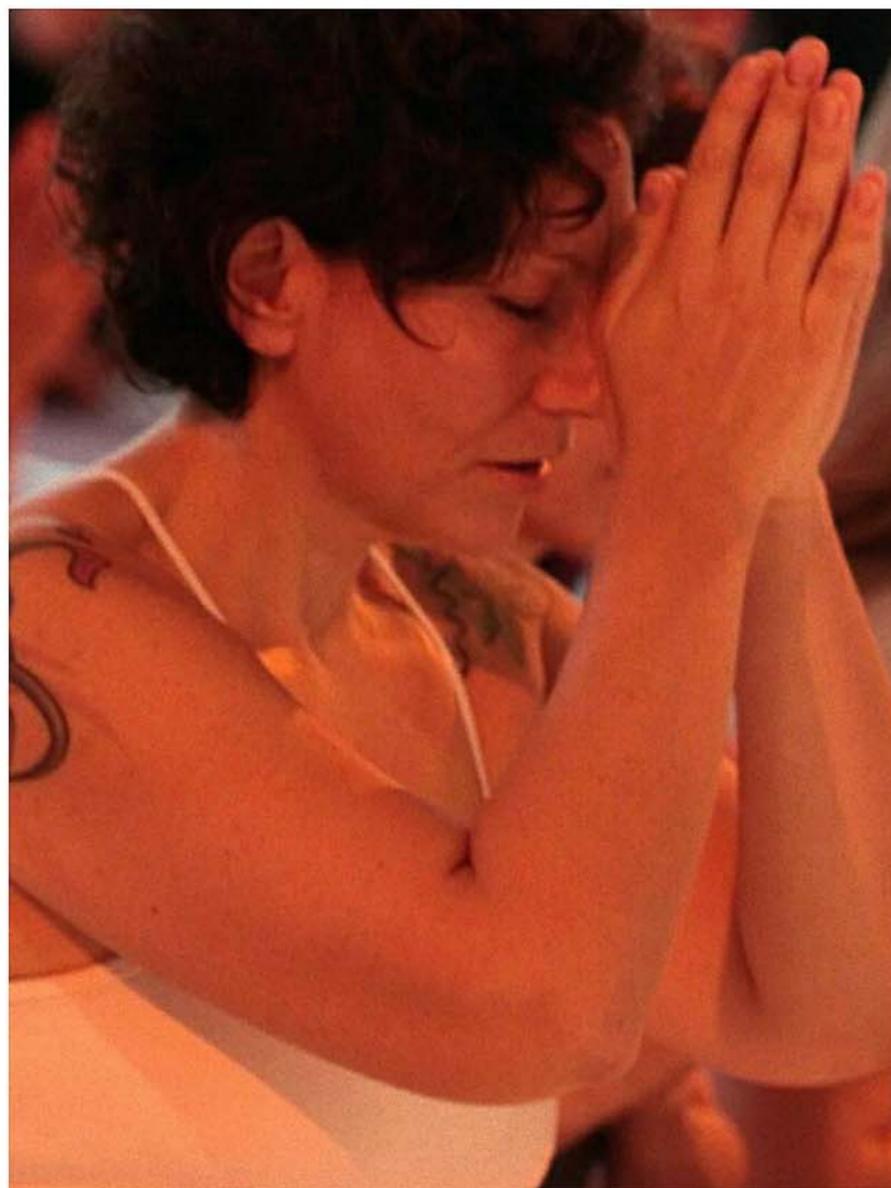
Lezione di YOGA in SURROUND

con Donatella Damato e Maurizio Rana

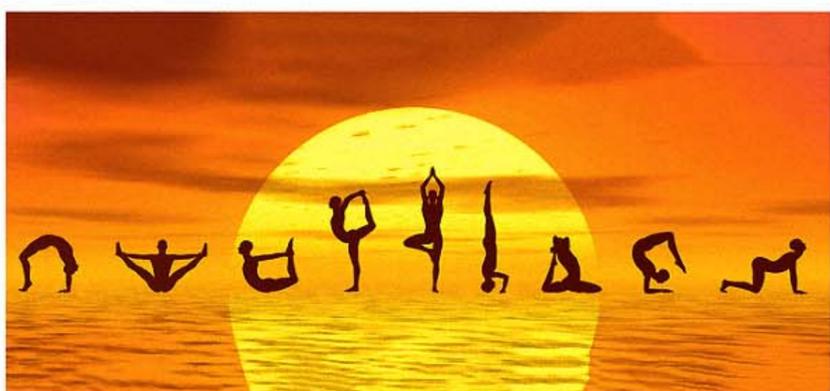
Un'idea di Mastering.it audio labs in collaborazione con Ass. Mamamà

🕒 28 gennaio 2018 h 18:00 - 19:00 - 20:00

con percussioni armoniche dal vivo



www.mastering.it



La pratica proposta dall'istruttrice Donatella Damato è una serie di variazioni del Saluto al Sole, tratte dal metodo "Dynamic Yoga Pro" di Devika Camedda, in cui il movimento è in sincronia col respiro e con la musica, percepita da ciascun partecipante attorno al proprio corpo tramite un metodo innovativo. Una sperimentazione unica, per raggiungere l'armonia più profonda.

Le lezioni si terranno presso i Mastering.it audio labs - Via di Tressanti 15 - Foggia



Prenotazioni fino ad esaurimento posti:
organizzazionemamama@gmail.com / 320-4552550
info@mastering.it / 338-6423160
donatelladamato9@gmail.com / 328-3163624

€16,00